

...BEZPEČNÉ MOŘEM INFORMACÍ - S NÁMI SE NEZTRATÍTE



V aktuálním IT Kompasu jsme pro Vás připravili:

Vybrané aktuality ze světa IT

Tipy – Triky

Soutěž

Vtip pro dobrou náladu

188. číslo

Vybíráme zajímavé aktuality:

ČR nadále mezi méně bezpečnými evropskými zeměmi, rekordní nárůst kybernetických rizik na Slovensku

Výzkumný tým zároveň upozorňuje, že největšímu množství kyberútoků čelí nadále vzdělávací a výzkumné instituce. [Více...](#)

Malware Banshee krade uživatelům macOS přihlašovací údaje a citlivá data

Vzestup malwaru Banshee Stealer připomíná, že žádný operační systém není zcela imunní vůči kybernetickým hrozbám. [Více...](#)

Více aktualit naleznete na www.AntiviroveCentrum.cz nebo na [Facebooku](#) .

Tipy a triky

Jak vybrat chytré hodinky?

Výběr chytrých hodinek může být složitý, protože nabídka je široká a funkce se neustále vyvíjejí. Chytré hodinky dnes slouží nejen k zobrazování času, ale i ke sledování zdraví, usnadnění komunikace nebo bezkontaktním platbám. Před nákupem je důležité určit, co od nich očekáváte.

Existují tři hlavní kategorie:

1. **Sporttestery** – cílí především na sportovce. Jsou vhodné pro analýzu, sběr a vyhodnocování sportovních aktivit. Mezi základní funkce patří měření tepu, kroků, vzdálenosti, kondice nebo spálených kalorií. Často disponují GPS (lokalizace), mají dlouhou výdrž baterie, ale bývají větší a méně univerzální.
2. **Fitness náramky** – vhodné pro měření základních aktivit (spánek, tep, kroky). Jsou určeny především ke sběru dat, mají menší displej, nižší cenu, ale omezené funkce. Vyhodnocování aktivit pak probíhá v mobilní aplikaci.
3. **Chytré hodinky** – kombinují fitness funkce a zároveň se dají snadno propojit s telefonem. Podporují NFC platby, hudbu, odpovídání na zprávy a různé aplikace. Mají širší využití, ale vyšší cenu a obvykle kratší výdrž baterie.

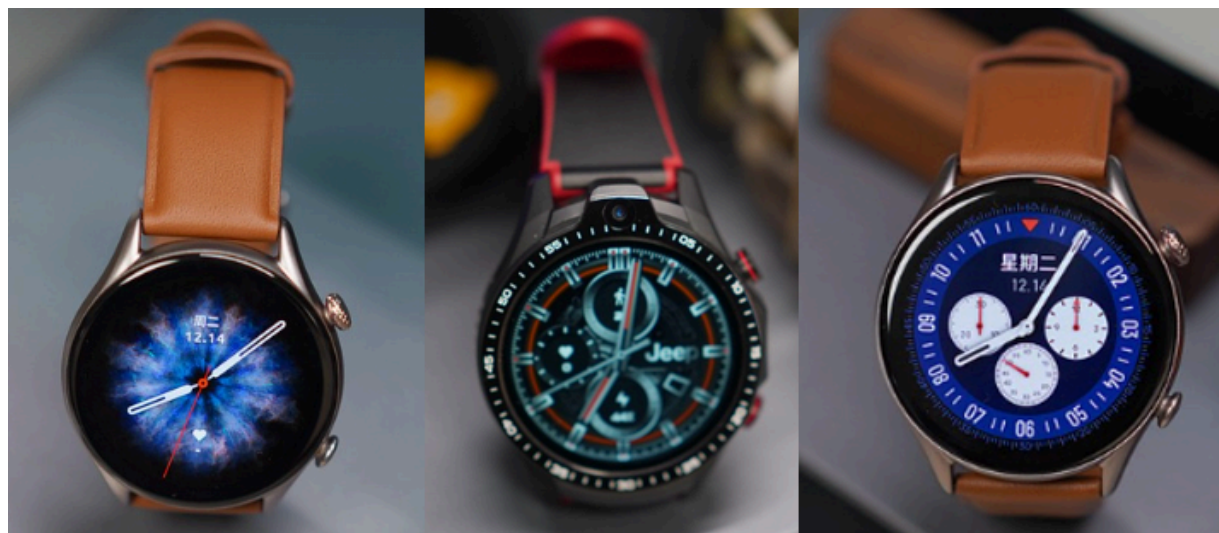
Hybridní hodinky nabízejí klasický ciferníkový design, mají však omezený výběr chytrých funkcí.

Klíčové faktory při výběru:

- **Značka:** Mezi největší hráče na trhu patří Garmin, Apple, Google, Fitbit.
- **Operační systém:** WatchOS (Apple Watch) funguje jen s iPhone, WearOS je od Google a běží na Androidu, GarminOS má vlastní obchod GarminIQ pro stahování aplikací. Za zmínku stojí ještě FitbitOS, který ale nefiguruje na českém trhu.
- **Voděodolnost:** V nabídce jsou různé stupně ochrany – od běžné proti dešti až po modely vhodné pro plavání.
- **Výdrž baterie:** Sporttestery často vydrží déle než klasické chytré hodinky, záleží na funkcích.
- **Velikost a design:** Větší hodinky jsou lépe čitelné, menší mohou být zase praktičtější a méně nápadné. Ve finále záleží na preferenci uživatele.

Cena

Nejlevnější hodinky se dají pořídit okolo 1 000 Kč, ale odpovídají tomu i funkce. Kvalitnější modely pro nenáročného uživatele se pohybují mezi 6 000 – 12 000 Kč. Profesionální hodinky pak mohou přesáhnout i hranici 20 000 Kč. Vše ale záleží na tom, co od hodinek potřebujete a očekáváte.



Je potřeba nějak chránit chytré hodinky?

Ochrana chytrých podmínek je důležitá, zvláště pokud je používáte denně nebo při sportu.

Zde jsou hlavní způsoby, jak je chránit:

1. Čištění displeje

Nejlepší je čistit displej pomocí jemně navlhčeného, měkkého hadříku z mikrovlákna. Vyhněte se agresivním čistícím prostředkům.

2. Voděodolnost

Voděodolnost vždy neznamená vodotěsnost. Je důležité vědět, jakou úroveň voděodolnosti hodinky mají. Chemicky ošetřená voda nebo mořská voda může poškodit těsnění a narušit voděodolnost.

3. Ochranné sklo nebo fólie

Displej chytrých hodinek je stejně náchylný k poškrábání a prasknutí, jako například u telefonu. Ochranné skla a fólie předchází poškození.

4. Ochrana před extrémními podmínkami

Chytré hodinky nejsou navrženy pro extrémní teploty, silné magnetické pole nebo nadměrné vibrace. Vysoké teploty mohou poškodit baterii a vnitřní komponenty, magnetické pole zase ovlivňuje senzory.

5. Aktualizace softwaru

Výrobci pravidelně vydávají aktualizace pro zlepšení výkonu, zabezpečení a přidávání nových funkcí. Udržujte chytré hodinky vždy aktualizované.

Soutěž

Vyhodnocení minulé soutěže:

Na otázku z minulého vydání elektronického magazínu IT Kompas odpověděl správně a ze správných odpovědí byl vylosován pan R. V., kterému tímto gratulujeme k výhře softwaru [AVG TuneUp](#) pro 1 PC na rok zdarma.

Otázka zněla:

Jaký význam má v kybernetické bezpečnosti pojem "Botnet"?

Správná odpověď měla být:

Botnet je síť zařízení (obvykle počítače). Útočníci využívají tuto síť infikovaných počítačů k nejrůznějším typům internetové kriminality, jako jsou krádeže identity, šíření malwaru, finanční podvody nebo DDoS útoky. Většinou vše již funguje automatizovaně s cílem zasáhnout velké množství dostatečně nezabezpečených zařízení.

Nová otázka:

Jaký význam má v kybernetické bezpečnosti pojem "Catfishing"?

Ze správných odpovědí vylosujeme výherce, který od nás získá [Norton 360 Standard](#) pro 1 PC na rok zdarma.

Odpovědi pište do 20. 3. 2025 na e-mail amenit@amenit.cz.

Správnou odpověď a výherce uveřejníme v příštím čísle. Pokud se chcete co nejdříve dozvědět, zda jste vyhráli, staňte se našimi přáteli na [Facebooku](#).

Vtip pro dobrou náladu

Proč si kniha nikdy nestěžuje?
Protože má všechny své stránky v pořádku!